

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 22.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Масло слив. (порциями) 20 | 1 | 1,8 | 134 | 4 |
| 180 | Каша молочная ячневая вязкая | 6,2 | 7,2 | 32,2 | 219 |
| 200 | Какао с витаминами Витошка | 3,9 | 3,1 | 25,16 | 145 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 180 | Яблоки | 0,72 | | 17,63 | 74,87 |
| Итого за Завтрак | | 19,32 | 13,1 | 253,99 | 661,87 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 50 | Помидоры свежие порционно 50 | 0,43 | 2,25 | 2,25 | 31,87 |
| 250 | Суп рассольник ленинградский 250/10 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 119 |
| 80 | Куры отварные | 20 | 16,8 | 0,27 | 232 |
| 220 | Картофельное пюре | 4,5 | 7,2 | 29,4 | 203 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 34,33 | 32,45 | 99,32 | 829,87 |
| Итого за день | | 53,65 | 45,55 | 353,31 | 1 491,74 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |
