

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 22.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
<b>Итого за Завтрак</b>		19,32	13,1	253,99	661,87
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>

### Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		34,33	32,45	99,32	829,87
<b>Итого за день</b>		53,65	45,55	353,31	1 491,74
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>74,15</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>141,36</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_